

北坂戸 にぎわいサロン 通信

城西大学

発行所・編集:城西大学総務課
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
<http://www.josai.ac.jp/>

お問い合わせ

- ・城西大学総務課
または北坂戸にぎわいサロン
- ・電話:(大学) 049-271-7712 (サロン)049-283-4750
- ・開放日:月・水・木・金・土 10:00~18:00



貸し切り・休館日のお知らせ

今月も貸し切り、休館日はございません。ぜひご利用ください。

学位授与式を執り行いました！

平成27年度の学位授与式(並びに卒業証書授与式、修了証書授与式)が2016年3月18日、総合体育館で執り行われました。

この日、城西大学を巣立った卒業生は1,605名で、これまでの卒業生は8万444名となりました。式典では学位記や証書が授与されるとともに、学業やスポーツに特にすばらしい活躍をしてきた学生たちが特別表彰を受けました。

また、キャンパス内では桜の花が今にも咲きだしそうな予感を漂わせており、4月4日に行われる平成28年度入学式には満開の桜の花で入学者を迎えてくれると思います。

キャンパス内には桜やバラなど多くの植物が花を咲かせる時期です。地域のみなさまもぜひご覧ください。

薬学部コラム

ご存知ですか？ニラの匂！

ニラは通年出回っているため匂がないようにも感じますが、実は春の出始めのものは葉が柔らかく、香りも強くとても美味しいです。ニラの独特の香り(硫化アリル)には、消化酵素の分泌を促して消化吸收を助ける働き、風邪予防、疲労回復、殺菌作用もあります。ニラは、ニラレバー炒め、餃子、雑炊など様々な食べ方がありますね。

今回は、中華スープを作りました。ニラは加熱しすぎないことが大切ですので、さっと煮るようにしましょう。

考案者

医療栄養学専攻(大学院)2年
(管理栄養士)大山恵里奈



「ニラと卵の中華スープ」
詳しいレシピはサロンにて♪

至 池袋 北坂戸 至 寄居
東口

